よりよい地域をめざして…地域情報紙 買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう
シティライフ
2018.11.24 Vol.1081
外房長生夷隅版
配布地域／茂原市・長生郡・いすみ市・夷隅郡・勝浦市 【65,000部】
https://www.cl-shop.com
地域で守ろう子どもの安全
次回発行日▶12月1日(土) 中央①
シティライフが提供する動画をWEBで見れます！ 左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより動画映像がご覧いただけます!

コアタイムのパートさん 募
「コアタイム」ですので、
●週3～4の出勤(応相談)
●勤務時間：1日4時間程度 ●時給1,000円～1,200円
●業務内容(出勤日により異なります)
・お客様への電話案内・接客、納品業務・その他雑務
売上目標・ノルマも一切ございません。
まずはお電話でのお問い合わせをお待ちしております!
㈱まるへい ☎0470-87-2707 担当 髙橋

シンプルで機能的、型にはまらない形を追求して

革作家 平山篤さん

バッグや財布、キーホルダーなどの革製品小物を、ミシンを使わず、すべて手縫いで制作する御宿町在住の平山篤さん(35)。平山さんは神奈川県三浦市生まれ。幼い頃から物を作るのが好きだったことから、物作りを生業にしたいと考えていた。6年前、革に興味を持ち、趣味で作ったのは簡単な財布やカードケースなどの革小物。そして革製品の製作を仕事としてやっていこうと鎌倉に店舗兼アトリエを構えた。「アトリエでは女性がドレスアップした時などに持つ小さなバッグに、紙幣を折らずに入る財布や、革の特性を活かし、持ち手がくるくると丸まるバッグを制作しました」

とはいえ仕事として始める前に専門書を一冊購入したくらいで、全くの独学。革の小物製作だけで生計が成り立つかどうか不安だった。それでも三浦市で一緒に暮らす親の協力もあり、鎌倉のアトリエに入り浸るような生活が続いた。そして徐々に平山さんの作る作品が目にとまるようになり、評判を聞きつけた東京都内のセレクトショップが企画展を催すまでになった。

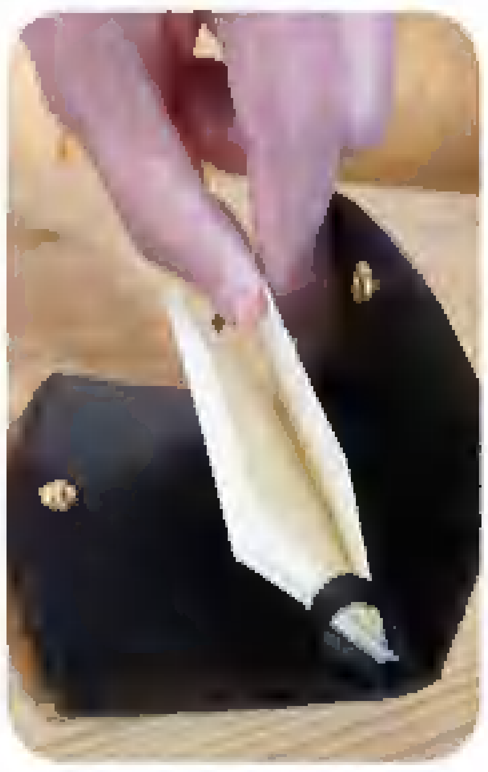
しかし2年前、アトリエの契約が終了することになり、他に物件を探さなければならなくなった。それでちょうど前年から空き家になっていた母方の御宿町にある実家に引っ越すことにした。平山さんにとっては子どもの頃によく遊びに来ていた場所だったが、一人暮らしは初めて。自分の収入だけで生活しなくてはならなくなった。

「都会に近いと色々なものに気が紛れてしまうことも多かったのですが、ここは夜になると真っ暗で何もありません。家も広く、最初はちょっと怖いくらいでした。そうなると、自分自身と向き合う時間が多くなり、単純に仕事と生活の両立を考えるようになりました。そして目指す生活水準はあるけれど、環境は変わっても自然はあり、そこに人が住んでいるのはどこも同じ。都会じゃなくても生きていける、この仕事だけでやっていけると思えるようになりました」

平山さんの作る作品は左右対称が原則。例えば一般的な二つ折りの財布だと右に小銭、左にカードが入るようになっており、財布以外でもほとんどが右利きの人に合わせて作られているという。平山さんがこだわる左右対称であれば、利き手の違いで使用感が変わることはない。また生産性を考えるとミシンを使ったほうがいいが、すべての工程を手縫いで仕上げる。

「最初からミシンを使うという選択肢はありませんでした。革を裁断し、金具で縫い穴を開け、一本の糸の両端にそれぞれ針をつけ縫っていく。縫うと言うより結ぶという感覚です。一つの作品にするまで時間はかかりますが、糸がほどけず丈夫に仕上がります。また手縫いじゃなければ出来ない構造もあるので、それを活かす作品作りを心がけています」

使う人に優しい



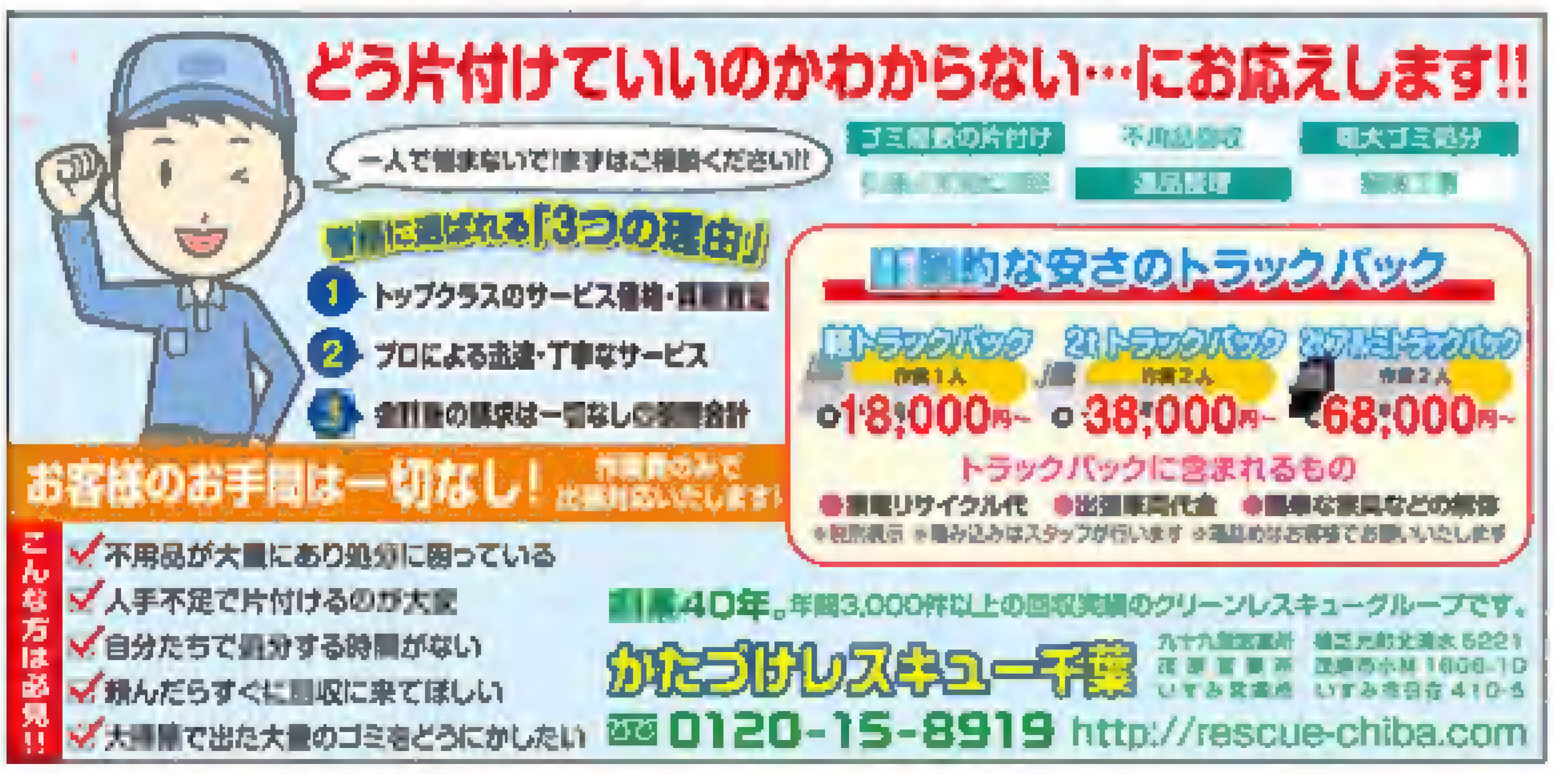
平山さんは他と同じような物では勝機はないと、「変わった」物作りを目指してはいるが、デザインと機能が両立していなければ納得はしなかった。キーケースが指で押さえるだけで簡単に開くのは、片手に荷物を持っていることを想定してのこと。カードをつまむように取り出せる名刺入れは、乾いた指でも取り出しやすいようにと使い勝手を考えた結果だった。また最初に作った小さな財布も紙幣を折らずに入れられるだけでなく、小銭が取り出しやすく20枚以上も入る実用的な物。

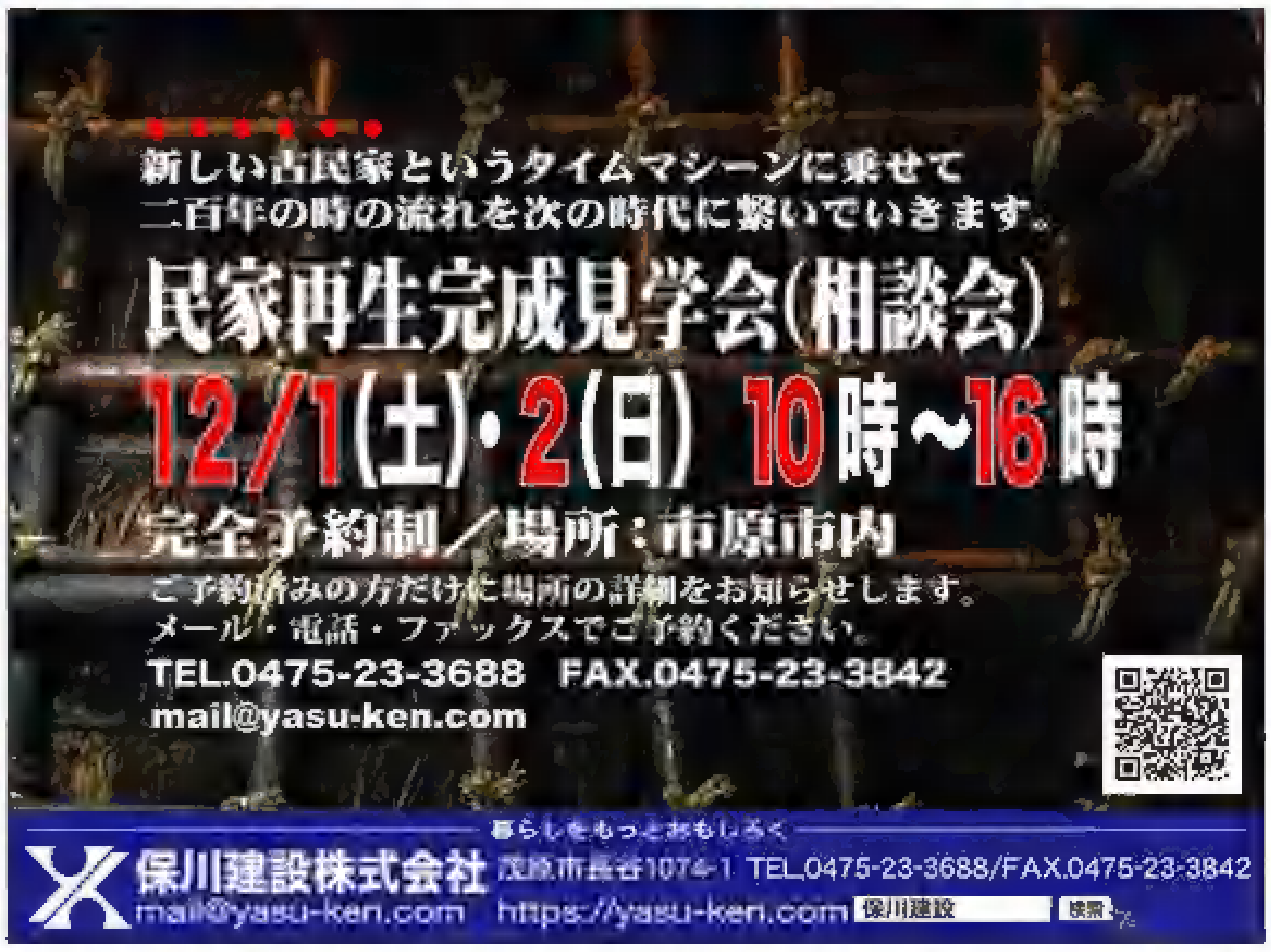
作品のブランド名はhirari（平利）。平利の「平」は穏やかで優しく、「利」は生活に役立ち誰でも使えるという意味を込めた。「見た目はシンプルだけど使いやすく、使う人の生活に活かされ、長く使える小物の定番を作りたいと、同じ作品を作り続けるつもりです。作品の利点を説明して、お客様がなるほどと笑顔になる時が嬉しくて、イベントなどがあれば参加したいし、将来は自分の店も出したいと思っています」

SNSで平山さんの作品を見た主催者からの連絡で、今年8月アメリカ・ニューヨークで開催された日本の職人技を紹介する展示会に出展した。平山さんがデザインに興味を持った頃から憧れていた近代美術館がある都市で、自分の作品がどれほど通用するのか不安だったというが結果は大成功。今後の作品作りのモチベーションの向上にもなったようだ。

現在は通信販売の他、東京、埼玉、群馬、大阪、福岡などのセレクトショップや生活雑貨の店で平山さんの作品が扱われているが、予約をすれば平山さんのアトリエで作品を実際に見ることが出来る。詳細は平山さんまで。（大谷）

問 平山篤さん
☎090-7909-2175
contact@hira-ri.jp
https://www.hira-ri.jp





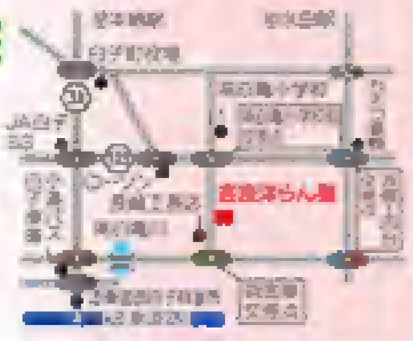
今年もきれいに シンビジュームが咲きました。

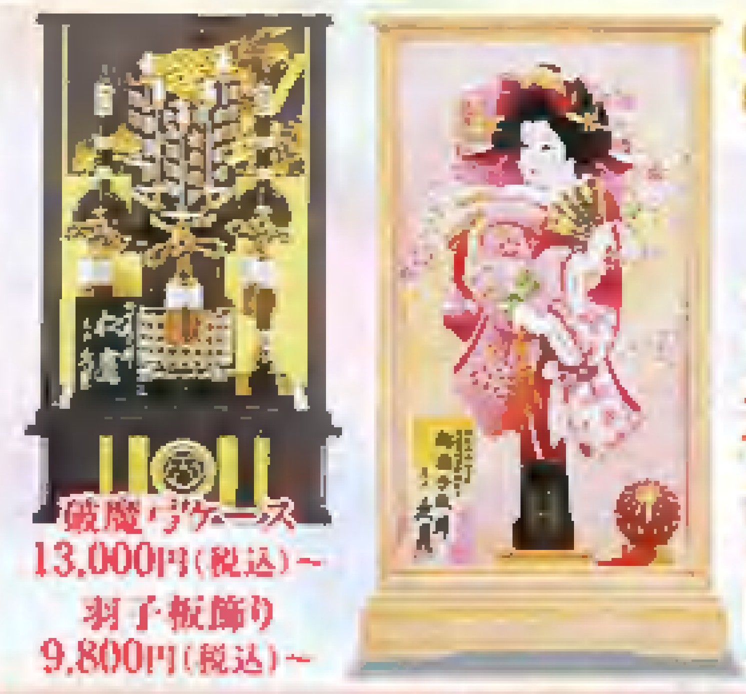
入園無料 価格1,500円～

今年のお歳暮に迷っている方にぜひおすすめしたいのが、豪華で冬の寒さにも強いシンビジュームです。
当園は生産直売ですから、格安で鮮度バツグン、長く楽しめます。
また当園だけのオリジナル品種も多数あります。ぜひ見に来てください!

"シティライフを見た!"の一言で2,000円以上お買い上げの方に、洋らん専用肥料をプレゼント!! H30.12月末日まで

吉原洋らん園
営8:30～18:00
休年内無休(通常不定休)
長生郡白子町剃金2636
農園 ☎0475-33-6855
携帯 090-8772-1997





羽子板 破魔弓
初正月のお祝いに
破魔弓ケース 13,000円(税込)～
羽子板飾り 9,800円(税込)～
各種クレジットカード・ギフト券ご利用ください。

吉徳大光・久月特約店
人形専門 おかざわ
〒297-0026 茂原市茂原468
☎0475-22-2108
フリーダイヤル 0120-58-2108

お客様モデルコレクション vol.150
きもの まるへい 検索 「まるへい振袖写真館」をぜひご覧ください
2020年ご成人新作振袖発表会 11/24(土)～11/27(火) 会場/茂原店
まるへいスタッフ一同全力でお手伝いさせて頂きます。
購入派もレンタル派もリユース派も早いほどおトクで安心。

勝浦市 E.M様

勝浦市 A.K様

長生村 N.T様

茂原市 N.S様

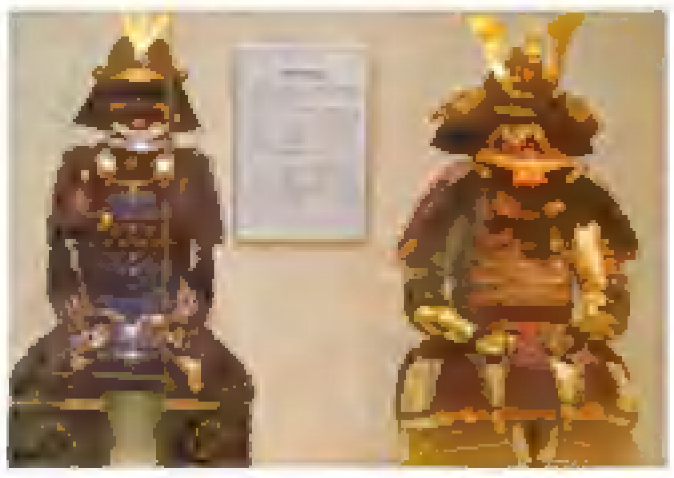
いすみ市 K.T様

睦沢町 R.I様

お客様モデルコレクションは連載します。vol.151は12月1日号に掲載。乞うご期待!!

きもの館 まるへい
茂原店 ☎0475-25-2617
岬店 ☎0470-87-2707
営10:00～18:00 休水曜
http://www.kimono-maruhei.co.jp

かつて戦に挑んだ 武士に想いを馳せて



12月9日(日)まで、千葉県立中央博物館大多喜城分館で開催されている企画展『房総ゆかりの甲冑』。関東圏に存在する甲冑のうち、今回の企画展では56点という大規模な展示に至った。「室町時代から江戸時代までの甲冑の変遷をみると面白いです。皮や鉄が素材の小さく縦長の短冊形をした小札を紐で編んだものが、安土桃山時代には糸を使わずに鉄板を鋲で留める形に変化していきます。そして、5枚の鉄板で身体周りを覆う五枚胴具足は関東一帯の広範な地域で独自に発達した特徴があり、特に注目してみていただけたら」と語るのは、同館の主任上席研究員の高橋覚さん。

胴丸や当世具足などが多く並べられた会場。重さ15～20kgの甲冑は主にオーダーメイドで仕立てたもののため、胴回りや小札の段数によって、かつて着用していた武士の体型を推し量ることができる。また、「兜は漆で塗ってあるんですが、装飾としてアワビを埋め込んでいるものもあります。房総ゆかりの甲冑としては、佐倉藩主だった堀田家や、江戸時代に使われた大多喜の武士の甲冑をご覧ください」と、高橋さんは続けた。

いつの時代も同様で、武士の間でさえ流行は付き物。家紋以外の模様や色に表わされるポイントが洒落ているものもあった。会場には甲冑のほか、大砲のレプリカや面頬コレクション、御貸具足の本などの展示あり。古代から中世、近世へと発展した甲冑を見れば、歴史にさらに興味が湧くかも。開館時間9～16時30分。休館日は(月)※(月)が祝日の場合は開館、翌日休館)。料金は一般300円、高大生は150円。（松丸）

ハーブ王子の しあわせ 健康レシピ

木の葉も落ちて辺りはすっかり秋めいて来ました。この時期には果樹の剪定、ドライハーブ作りやミツバチの巣箱の防寒対策など冬に備えての準備に大忙し。そんな季節には身も心も温まる熱いスープが恋しくなります。今月は夏に摘み取りドライハーブにしておいたオレガノを使って野菜たっぷりのポトフを作ってみました。

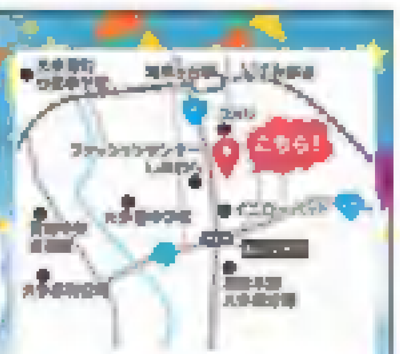
・材料（4人分）
牛スネ肉 250g、じゃがいも 3個、にんじん 1本、玉ねぎ 1個、ブロッコリー 1本、ニンニク 1片、マッシュルーム 100g、コンソメキューブ 2個、オリーブオイル適量、オレガノ（ドライ）大さじ1と1/2、ベイリーフ 1枚、塩コショウ少々。

・作り方
①牛スネ肉、じゃがいも、にんじん、ブロッコリーをひとくちサイズに乱切り、玉ねぎは櫛形切り、ニンニクとマッシュルームはスライスしておく。②中火に熱したフライパンにオリーブオイルをひき、ニンニクを入れてきつね色になるまで炒めながら香りを油に移す。③カットした牛肉を②に入れ、肉の表面に塩コショウを振り表面に焦げ目が付くまで炒める。④、③を厚めの鍋に移しておく。⑤再びフライパンにオリーブオイルを注ぎ、今度はカットしておいた野菜類をある程度炒める。⑥炒め終わったら⑤も鍋に移し、水を全体が浸るまで注ぎ入れたら強火で沸騰させる。⑦沸騰させたら弱火にしてコンソメキューブ、オレガノ、ベイリーフを入れ、全ての具材が柔らかくなるまでゆっくりと煮込む。（途中何回かアクを取り、水が少なくなったらその都度足す）※オレガノの生の葉は煮込むと苦味が出ることがあるので出来ればドライしたものを使う。

・今回のハーブ
オレガノ…地中海沿岸原産のシソ科の多年草。トマトやチーズとの相性がよく、ピザやトマトベースのパスタに使われる事が多い。消化促進、強壮、鎮静、殺菌などの効果がある。

長谷川優二。市原市在住。ハーブコーディネーター、ガーデニングコーディネーター、歯科医師。公民館でのハーブの指導や、料理教室を開催しながら自然栽培で野菜を育て、養鶏、養蜂にもトライ中。

わんにゃんカーニバル
ブリーダー2本立 大感謝祭
大人気のイベント上陸! ペット同伴入場OK
in大多喜ショッピングセンターオリブ 〒298-0204 千葉県夷隅郡大多喜町船子861



12/1(土) 10:00～17:00 ブリーダーショップみゅーてぃ
12/2(日) 10:00～17:00 ペットショップアプラス
かわいい犬猫200頭展示販売会
ブリーダー展示即売会コーナー
かわいいワンちゃんネコちゃん大切に育てました!大事にしてくれる方に格安にて販売いたします。
世界の猫コーナー
サイベリアン・ラガマフィン・ミヌエット・ボンベイ・ノルウェージャン・ヒマラヤン 他
日替わり超目玉コーナー!
トイプードル 48,800円
柴犬 48,800円～
マンチカン・スコティシュフォールド 48,800円～
希少犬コーナー 本物の認定あずき柴!!
数量限定 3万 5万 7万
他にもかわいい子たちがいっぱい
その他お買い得がいっぱい!

★ペットフェスタ実行委員会★ 直通ダイヤル 090-3513-3501(朝田)

https://www.frame206.com
額縁・画材 フレーム
0475-73-4549
営AM10:00～PM6:00
休日曜・祭日
大網白里市大網73-17

管理サービス 月額2,500円～ 管理サービス 月額500円～
空家、空地でお困りのことはありませんか?
NPO法人 千葉県空家管理サポート
0120-088-302
http://chiba-aks.com

上総国一ノ宮 玉前神社提供
読者投稿 お好きにり柳〈第177回〉

◆お題「腰」

生茹でを腰が強いと通が言い　大網白里市　細矢収二

●定年後 さりとて犬の腰巾着　大網白里市　渡辺光恵

●腰曲がり カネを拾うが得意技　大網白里市　安延春彦

●腰かけの つもりで仕事五十年　長生郡　斎藤松美

●足腰が 愚痴こぼし出す老いの坂　勝浦市　岡元邦武

●いつでもよ 腰上げるまで一時間　茂原　今田秀子

●イケメンに 会えばシャッキリ妻の腰　長生郡　佐川浩昭

【賞品】
一席の方には、玉前神社様より2千円分の図書カードをプレゼント

【応募方法】
ハガキかFAX、メールで、〒番号、住所、氏名（希望の方はペンネームも）、年齢、電話番号を明記の上、〒290-0022 市原市西広550 シティライフ「川柳」係まで。12/2(日)〆切
fax.0436-21-9142　kiji@cl-shop.com

次回・お題は「酔う」です

ご祈祷
毎日9時～16時の間
いつでもお受けしています
〈玉前神社〉
TEL.0475-42-2711

第4回 そとぼう家づくりプロジェクト ~年末大感謝祭~ 開催

12月9日(日)は茂原アスモに行こう!

マイホームの新築やリフォームを考えている人に朗報!楽しく、タメになるイベント『第4回そとぼう家づくりプロジェクト~年末大感謝祭』が、12月9日(日)10~16時、茂原ショッピングプラザアスモにて開催される。

主催は『そとぼう家づくりプロジェクト』の皆さん。同プロジェクトは、茂原市・大多喜町・いすみ市・長生村の地場工務店7社が運営している。同エリアの工務店が一堂に会し、各社の個性やこだわりをPRして、来場者に地元密着の職人集団の魅力をじかに伝える格好の場となっている。

同プロジェクトの皆さんは、「地元の方々への感謝の気持ちを込めて開催しています」と話す。

主催7社は以下の通り(五十音順)。株式会社小沢工務店(茂原市)・有限会社国松工務店(夷隅郡大多喜町)・株式会社グリーンワールド(茂原市)・建築工房建匠舎(長生郡長生村)・神明建設株式会社(茂原市)・有限会社トコロ建業(いすみ市)・保川建設(茂原市)。

今回、第4回目の開催となるが、これまでになかったイベントばかり!子どもから大人までファミリーで楽しめる内容だ。

☆上棟体験

木組等を使って柱を打ち込むなど、大工さんの作業を体験。大工仕事に触れる、またとない機会だ。プロの大工さんが指導してくれるので安心して体験できる。安全のため、サンダルでなく靴を履いてきて。ミニ上棟式も行う。棟上後に用意された餅やお菓子を投げる。開催時間は、10時30分~・13時30分~・15時~。参加費無料。

☆木くずでクリスマスリース作り

かんなで削った木くずで、オリジナルのクリスマスリース作りを。木くずで作るので木材の香りが漂い癒される。1日50組限定。予約優先。事前の電話予約ではなく、当日、会場受付にて予約する。参加費500円。約1時間で完成予定。開催時間は、10時30分~・11時30分~・13時~・14時~・15時~。

☆餅つき大会

子どもや女性用の餅つきの道具(臼や杵)も用意するので、子どもも女性も参加できる。参加無料。つきたての美味しいお餅は、その場で無料配布される。トッピングは、きな粉とあんこ。1回につき50個配布予定。開催時間は、11時~・14時~。

他、キッチン・ユニットバス・厨房ガスコンロなど各業者の設備展示も行われる。また、家の相談会(無料)も開催時間中、行われているので、お気軽に何でも相談してみては。(内田)

行広告

有料 1行2,400円(税別) お申込はお早めに
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9141

申し込み方法

- 専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
- 申込書に所定の内容を記入後、ご返送ください。追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
- 掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込ください。掲載紙面は1部ご郵送します。

買います

●きもの専門(今昔)野口染工場 ☎0470-83-0136
●ピアノ 浅田 ☎0120-00-4210
●金プラチナ商品券 相場・額面の90~98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

●着付教室 毎週日10時~11時・13時~14時 1回500円 浴衣から二重太鼓まで 詳しくはお問合せ下さい きもの館まるへい 茂原店 ☎0475-25-2617担当:小谷部 岬本店 ☎0470-87-2707担当:[illegible]野
●全日制フリースクール 中学不登校生のための学びの場です 成美学園中等部 ☎0475-44-5777

求人

●パート・正社員募集 岬本店新装開店につき、接客・商品管理等スタッフ募集 勤務地は岬本店、茂原店 委細面談 まるへい・[illegible] ☎0470-87-2707
●スタッフ募集 ランチスタッフ900円~ ディナースタッフ1,000円~ 詳細はお気軽にお問合せください フランス割烹・和牛ステーキ 茂原竹田屋 ☎0475-27-2013 月曜休み
●パート美容師募集 週1日からOK ラセーヌ牛久店 ☎0436-50-0822

営業案内

●ピアノのレンタル シツデン ☎0120-00-4210

お知らせ

●独身者Xmasパーティ 12/16(日)市原マリンホテル 16~18時 30~40代 男性9千円・女性2千円(軽食付) 要予約090-7223-8020簡単検索The-Happy wave
●リサイクル着物セール 着物・帯1点500円3点1,000円~ 新品着物・帯1万円~ 12/1(土)2(日) 10時~18時 長生郡睦沢町大谷木493 相馬方 アンティークきものランド ☎090-2650-3404
●教育相談 ニート・不登校・学力不足・ひきこもり 初回無料 要予約 成美学園 ☎0475-44-5777
●創作狂言「里見八犬伝・其ノ弐」 12/16(日) 14時開演 千葉県文化会館 第一部:狂言「雷」 第二部:創作狂言「里見八犬伝其ノ弐」 全席自由2,000円、学生1,000円 ☎043-222-0077

らいふ通信

掲載無料 詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9141

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※お申込み 内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話番号を明記し、FAXか郵送、メールで
FAX0436-21-9141 メールkiji@cl-shop.com

ペット情報

●子猫差し上げます 生後3カ月程 黒・オス2 去勢手術してくださる方 長生・鈴木 ショートメールにて連絡を ☎090-9320-3862
●子猫差し上げます 4月生:白・ブルーアイ・メス1、三毛・メス1 10月生:白ぶち・メス2オス1、白地キジ・メス1 単身・ご高齢世帯不可、終生家族として大切にして下さる方希望 九十九里・オオノ ☎090-8054-9083
●子猫差し上げます 9月末生 茶シロ・オス 甘えん坊で元気いっぱい 室内飼育、去勢手術をおこない、生涯大切に育てていただける方 いすみ・和田 ☎080-5099-7137
●子犬差し上げます 雑種 茶系・オス4・メス2 生涯大切に大事に楽しく暮らして頂ける方へ!事情により早めの引渡しになります 一宮・斎川 ☎080-5497-9068

イベント

●男のシニア料理教室 月1回 茂原市中央公民館 会費:1,000円 自立を目指す男性シニア対象 初心者歓迎 アシスタントとしての女性会員も募集中 ナルク茂原・いちごの会 ☎0475-26-5229
●吉野敬子オランダトールペイント展 11/26(月)まで 10時半~16時 菜の花カフェ(勝浦市) 優雅で繊細な装飾画 吉野 ☎090-7828-7812
●オランダ・フローラルペインティング作品展 11/28(水)~12/2(日) 10~18時、最終日17時 アートサロン・茶房けい(一宮町) ローズレースペインティングも同時展示 小物販売あり ☎0475-40-0862
●ボランティア菜の花会 12/1(土) 13時半~15時半 茂原市総合市民センター フォークダンスを踊る 無料 飲物・タオル持参 二見 ☎090-5508-2778
●オープンガーデン 12/1(土)2(日) 10~16時 白井田園・耕導画庵(長南町) 大人500円 紅葉のなかで抹茶一服をサービス 雨天決行 前田淳哉陶芸展も開催・体験教室2,000円 ☎090-3575-1253
●藻原寺フリーマーケット 12/1・15(土) 9~13時 茂原市役所近く 雨天中止 車ごと出店:1,500円 初めての方は開催日に下見の上、本部受付まで ☎090-4950-6193
●夷隅おもてなしキャンペーン 12/1(土)~平成31年1/15(火) 参加無料 あなたの夷隅地域の魅力、おすすめ情報を教えてください! 夷隅地域に関するアンケート(おすすめスポット等)にちば電子申請システムから回答するか、夷隅地域のお気に入りのスポット等の写真をInstagramに特定のハッシュタグとともに投稿し、千葉県夷隅地域振興事務所公式アカウントをフォローすると、抽選で夷隅地域の特産品等が当たる 併せて、ちば電子申請システムからアンケートに回答し、かつ夷隅地域のお気に入りのスポット等の写真を添付して応募すると、抽選で夷隅地域の特産品等が当たる 詳細や申込方法等についてはホームページで ☎0470-82-2211
●家の防寒対策講習会 12/2(日) 12~13時 茂原市三ヶ谷 1万円で簡単に出来る家の冬の防寒対策、2~3度アップする方法 参加費:1,000円 古山 ☎080-1153-2513
●もばらマチナカ古本市 12/2(日) 11~16時 レンタルスペースLaCRAS(茂原) 入場無料 リンゴ箱一箱程度の古本を持ち寄り販売する一日だけの本屋の集まり 「茂原を本で楽しく」をモットーに活動 ☎080-5604-4735
●集いのとき展 12/2(日)~24(月) 10~17時、最終日15時 ギャラリー801(睦沢町) (水)(木)定休 入場無料 ギャラリーと縁ある作家たちによる、クリスマス・正月にむけたほっこりと暖かな作品 ☎0475-40-3035
●睦沢町ふれあいダンスパーティ 12/4・18(火) 13時10分~15時40分 睦沢町ゆうあい館 1,000円、茶菓子付 ミキシング、トライアル、抽選会有り コアラダンスクラブ 清田 ☎080-1023-8024
●ヴァイオリンとオルガンとソプラノによるクリスマスコンサート 12/8(土) 15時開演 日本キリスト教団九十九里教会 無料 クリスマスメッセージ、バッハ:主よ賛美をうけたまえ・G線上のアリア、ラインベルガー:夕べの歌ほか ☎0479-86-2510
●特典付月例ダンスパーティ 12/8(土) 17時~高貫ダンススクール(いすみ市岬町) 参加費:1,000円 軽飲食有り・アマデモ有り サークルたんぽぽ会員募集中 基本重視のステップとトレーニング 月3回(土)・13~14時・月会費1,500円 初心者・初級者・中高年大歓迎 ☎090-4208-1210
●特別展「鈴木重男・心の絵」ギャラリートーク 12/8(土) 13時半開演 睦沢町立歴史民俗資料館 90歳を過ぎても絵に打ち込んだ画家 素朴で詩情豊かな画風で、人生体験と思い出を描いた 没後2年特別展の見所を解説 参加自由 無料 ☎0475-44-0290
●コンニャク自家製の講習会 12/9(日) 13~14時 茂原市三ヶ谷 コンニャク作りの実技と栽培法 コンニャクのタネイモの若干無料配布あり 参加費:1,000円 古山 ☎080-1153-2513
●子ども自然教室・秋を楽しもう 12/9(日) 10~15時頃 長南町立笠森キャンプ場 自然の中を散策、里山遊び、花炭、焼き芋、落ち葉プール 4歳~大人 小6年生まで500円、大人100円 小学2年生まで保護者同伴 運動靴、寒くない服装、弁当、レジ袋3枚、軍手、タオル、蓋付き空き缶1つ(花炭用)など持参 要申込 茂原自然大好きクラブ 浅田 ☎090-3500-6729
●企画展・房総ゆかりの甲冑 12/9(日)まで 9~16時半 県立中央博物館大多喜城分館 一般300円、大高生150円 (月)休、(祝)の場合は開館し翌日休 甲冑試着体験:12/2・10時半~と13時半~・各先着20名・無料 ☎0470-82-3007
●冬の夜の小さな音楽会 12/16(日) 15時半開演 茂原市民会館 チャリティ券500円 出演:長生高校マンドリン部・コーラス部、茂原高校マンドリン部、茂原交響楽団、カモミール、茂原混声合唱団四季、茂原北陵高校吹奏楽部、長生ウインドアンサンブル 茂原市音楽協会・舘 ☎090-9830-0584
●竹林整備・竹炭づくりボランティア募集 12/17(月) 9~15時 蔵の宿(大多喜町) 千葉県の委託事業であるボランティア参加促進事業 景観を整え、獣害を防ぐため、竹林整備や竹の活用・竹炭づくりを 昼食には竹ご飯&カレーを用意 古民家や天然ガス・ガス井戸の見学もあり ちば里山・バイオマス協議会 ☎090-4135-3060
●しらこ落語会 平成31年2/9(土) 14時開演 白子町青少年センター・ホール 全席指定2,000円 出演:春風亭昇太、林家時蔵、橘右楽、三遊亭美るく、柳家寿伴 チケット販売:12/10・9時~・白子町教育委員会窓口 ☎0475-33-2144
●蔵の中のワンダーランド2 平成31年2/11(月)まで 9~16時半 いすみ市郷土資料館 鶴陶学舎と楓江(ふうこう) 幕末~明治初め頃にかけての「まなび」と「おしえ」 木更津の私塾、長生・夷隅の私学等で子弟の指導にあたり、当地域における近代中等教育の嚆矢となった人物を紹介 12/29~1/3休 無料 ☎0470-86-3708

アクティブシニア募集中!

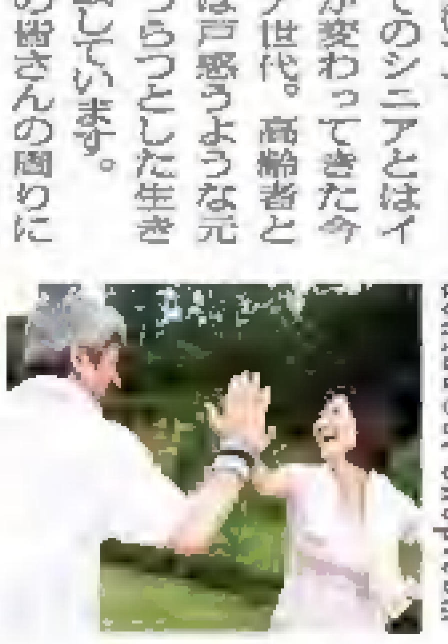
近年、各地で話題となっているアクティブシニアの皆さん。アクティブシニアとは、65歳以上で趣味やボランティア、仕事など様々な活動に意欲的である元気なシニア層のこと。

生涯現役志向で自分なりの価値観やライフスタイルへのこだわりを持ち、自分らしく前向きに明るく生きている方、新しいことへの挑戦を試みている方も多いです。

かつてのシニアとはイメージが変わってきた今のシニア世代。高齢者と呼ぶには戸惑うような元気ではつらつとした生き方を実践しています。

読者の皆さんの周りにもそんな方がいませんか?自薦・他薦不問。シティライフでご紹介することで、多くの方々の励みになったり、刺激になることと思います。宛先は『シティライフ・アクティブシニア』係迄。メール・ファックスで。※取材をお願いする方には、こちらから電話連絡しますので、必ず電話番号を明記のこと。

FAX0436・21・9142
uchida@cl-shop.com



CUT&COLOR アンジュ Ange
1,000円カット美容室
カット 1,080円
カラー(シャンプー含む) 2,052円~
ヘナ(シャンプー含む) 3,024円~
営8:30~17:00(土曜日は9:00~16:00)
休日・祝祭日 スーパーせんどう茂原店内
☎0475-22-8288

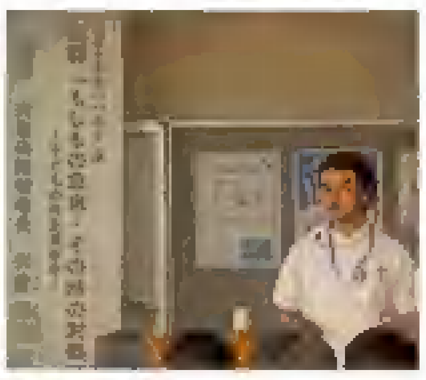
救急車要請、ちょっと待って！子どもの症状、よく観察を

10月27日(土)、茂原市保健センターで開催された平成30年度育児パパおとこ塾。平成27年度より始まった育児パパおとこ塾は今年で4年目を迎えた。第2回の（全3回）テーマは『こどもの救急講習会』。女性の参加もOKとあって市内外から集まった34名が、茂原市内の病院理事長、宍倉朋胤さんの話に耳を傾けた。

長生地域の救急医療体制や医療機関を受診するか迷った時の対処法、子どもの誤飲や睡眠について語られた内容には、多くの情報が。「千葉県は全体的に医師が不足しており、過去には医師不足により救急医療体制が崩壊したこともありました。長生郡市広域市町村圏組合に医療民生課を設置し、夜間診療だけではなく、長生郡市内で子どもの救急講習会や中学2年生全員への心肺蘇生法トレーニングなどを実施しています」と話す宍倉さん。

トレーニングをすることで、中学生の娘が心肺停止になった父を救ったという実例もある。また2008年をピークに人口は減少しているが、救急車の出動回数は増加しており、適正利用への協力を呼びかけた。そして、「休日や夜間の救急診療では受診者が増加しているため、医師が疲弊して当番医の継続が困難になってきています。決して利用しないでというのではないのです。救急を受診する必要があるか見極められると良いと思います。また、かかりつけ医を見つけておくこともオススメします」と訴えた。

実際、平成29年度の小児の救急搬送のうち7割以上が軽傷だった。さらに医師の診断も通常の様子を知っている、かかりつけ医であれば子どもの小さな変化でも見逃しにくくなる。とはいえ、急な発熱やおう吐などに驚き慌ててしまうのは当然だろう。そんな時は、「まず千葉県小児科医会が発行する『こどもの急病・ケガガイドブック』のチェックリストを参考にしたり、毎日午後7時から翌午前6時まで受け付けている『こども急病電話相談』を頼ったりしてください」と、宍倉さん。



同電話相談では、小児科医や看護師が電話で病院にかかった方がいいかアドバイスしてくれる。全国で試みているこの電話相談は13年前の開始時に年間千件に届かなかった問合せ件数が、去年は3万件、今年は4万件に達する見込みだとか。これからさらに寒くなり風邪をひきやすくなる。「インフルエンザの予防注射はいつ打つのが適正ですか」、「子どもが卵アレルギーをもっているが、インフルエンザの予防注射をしても大丈夫ですか」など、参加者の質問も現実味を帯びていた。

第2部では、乳児用の人形やAEDを使って心肺蘇生法を学んだ。胸骨圧迫では予想以上に強く押し続けなければいけないことに驚きながらも全員が真剣な表情を見せていた。そして、「2歳半の子どもがいます。夜間救急に行ったこともあるので、とても為になるお話でした」と、参加者は満足そうに感想を話した。

（松丸）

参考　こども急病電話相談　#8000　または
☎043・242・9939
毎日午後7時から翌午前6時

一般建設業許可 千葉県知事許可(般-29)第13900号
株式会社東昭建設 千葉県いすみ市日在2133-2
代0470-63-0681 URL http://tosho kensetsu.net
宅地建物取引業免許番号 千葉県知事(3)第15020号
株式会社東昭開発 千葉県いすみ市日在2133-2
代0470-63-1580 URL http://toshok.jp

会場：茂原市茂原字南三貫野1588-10

予約制
下記の電話番号にご連絡いただくか、➡のQRコードからご予約いただけます。

ご来場特典
マックカード500円分プレゼント!!

※当日は案内看板が出ておりますが、わかりにくい場合は下記までご連絡ください。

LIXIL住宅研究所FC加盟店
GLホーム 茂原店
☎0475-27-7771

すべての仕事は宿命だった

10月28日(日)、茂原市と茂原市ハートフルフェスタ実行委員会の共催で『第11回茂原市ハートフルフェスタ（茂原市男女共同参画大会）』が行われ、元千葉県知事の堂本暁子さん(86)を招いて講演会が実施された。堂本さんはTBS記者・ディレクターとして報道番組の制作に携わり、その後、参議院議員として男女共同参画社会基本法、DV防止法、児童売春防止法など様々な立法、審議に携わった。

そして2001年から8年間千葉県知事を務めた堂本さんは、主にNPO政策や障害者政策までと幅広い内容を県民主体で県政運営を軸に活動した。

「私はアメリカで生まれたのですが、第二次世界大戦の前に日本に帰国してから一度、別荘のあった長野県に疎開していました。しかし朝晩の寒さに耐えきれず、母方の祖父が住む茂原市に身を寄せた時期があります」という。同講演会では、『男女共同参画と我が人生』と題して、堂本さん本人の生い立ちや政界時代、そして茂原市の歴史を振り返った。

茂原市では明治35年に茂原清和女学校が誕生、全国的にも早期的に女子教育へ力を入れた土地である。現在、世界男女平等ランキングで日本は114位。原因は政治家や企業のトップに女性が少なく、そして総理大臣になった女性がいないことが挙げられる。

「義務教育を含めた学生時に男女格差を感じることはほぼありません。それが社会に出ると一気に格差が生まれます。社会的な意思決定の立場にいくことは困難だと、多くの女性が未だに感じているでしょう」と、堂本さんは提言する。

堂本さんは記者時代に唯一、男女の格差を感じた経験があった。「私は南極大陸へ取材クルーとして同行することを希望したのですが、船は男しかいないから乗船させられないと拒否されました。5年前に個人的なクルージングで行って念願叶いましたが、大好きなペンギンに会えず、南極大陸の取材の女性1号にもなれず当時は残念でした」と、振り返った。今でこそ女性の社会進出自体は進んできているが、それも堂本さんたちのような女性の苦労や悔しさがあってこそ成り立った結果なのだろう。

また、「現代の人間は急ぎ過ぎているように感じます。目先の利益だけを追求するか、大きな自然の摂理の中でありのまま生きることを認めるか。人間の真の豊かさを見極める時期にきているのではないでしょうか。」と警鐘を鳴らす。かつてはなかった冷蔵庫や洗濯機、電子レンジなどが当たり前の存在になってしまうと、いざ災害が起こった時には適応能力が極端に落ちる。加えて、人間が利便性を求めて電力を使用するほど、地球温暖化に拍車がかかる一因にもなるだろう。「町を住み良くするためには、時代を先取りする必要があります。そして障がい者や子どもなど様々な視点から物事を捉えなければなりません。しかしみなさん、決して時代に振り回されず、地に足をつけて生きてください」と、堂本さんは聴講した約80名に向けて、強いメッセージを送った。（松丸）

年末大感謝祭

"そとぼう地域"で活動する家づくりメンバーが地元への感謝を込めて様々な企画をご用意して、皆様のお越しをお待ちしております!!

家族で楽しめるイベントです！
詳しくは、そとぼう家づくりプロジェクト 検索

主催
小沢工務店 茂原市茂原1047番地9 0120-015-926
国松工務店 夷隅郡大多喜町下大多喜3441 TEL.0470-82-2709
グリーンワールド 茂原市法目1244-1 0120-79-5889
建築工房 建匠舎 長生郡長生村本郷6231-2 TEL.0475-47-2039
神明建設 茂原市八千代2-5-14(セルコホーム千葉南) TEL.0475-24-4700
トコロ建業 いすみ市岬町市野々847-1 TEL.0470-87-4628
保川建設 茂原市長谷1074番地1 TEL.0475-23-3688
協賛 大多喜ガス　TOTO　タカラスタンダード　LIXIL